

**La fin des vacances est là et la FSG Sâles reprend ses activités. Voici le programme d'entraînement des différents groupes pour la saison 2011 – 2012.  
Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les moniteurs responsables.**

<b>Groupe</b>	<b>Descriptif</b>	<b>Jour et heures d'entraînement</b>	<b>Date de la reprise</b>	<b>Lieu, halle de</b>	<b>Moniteur/trices de contact</b>
<b>Parents-Enfants</b>	Gymnastique de découverte pour les parents avec les enfants nés du 1 <sup>er</sup> mai 2007 au 30 avril 2009. Les papas sont les bienvenus	<u>Mercredi</u> de 09h00 à 10h00	Mercredi 7 septembre 2011	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
<b>J&amp;S Kids</b>	Gymnastique variée pour les enfants dès 4 ans	<u>Mardi</u> de 16h15 à 17h30	Mardi 6 septembre 2011	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
<b>Polysport</b>	Gymnastique polysportive pour les enfants de la 1 <sup>ère</sup> à la 5 <sup>ème</sup> primaire (filles et garçons)	<u>Lundi</u> La 1 <sup>ère</sup> répétition de 17h30 à 19h30 puis évent. partage en 2 groupes	Lundi 5 septembre 2011	Sâles	Pour information 079 / 623.46.08
<b>Polysport</b>	Gymnastique polysportive pour les enfants de 6 <sup>ème</sup> primaire (filles et garçons)	<u>Mercredi</u> De 18h à 19h15	Mercredi 21 septembre 2011	Sâles	Jessica Pasquier 026 / 917.82.96
<b>Polysport</b>	Gymnastique polysportive pour les enfants de la 1 <sup>ère</sup> à la 3 <sup>ème</sup> secondaire (filles et garçons)	<u>Mercredi</u> de 19h15 à 20h30	Mercredi 21 septembre 2011	Sâles	Jessica Pasquier 026 / 917.82.96
<b>Pré- Agrès Filles / Garçons</b>	Gymnastique aux engins pour les enfants de 5 à 8 ans	<u>Mercredi</u> De 16h30 à 18h	Mercredi 7 septembre 2011	Sâles	Marianne Pasquier 079 / 787.51.45
<b>Agrès Filles</b>	Gymnastique aux engins pour les filles déjà en catégorie	Selon planning sur le site <a href="http://www.fsg-sales.ch">www.fsg-sales.ch</a>			Mireille Moura 079 / 710.72.73
<b>Agrès Garçons</b>	Gymnastique aux engins pour les garçons déjà en catégorie	<u>Vendredi</u> 17h30 à 19h15	Vendredi 1er septembre 2011	Sâles	Saskia Oberson 079 / 228.10.01
<b>Actives</b>	Gymnastique pour dames dès 20 ans	<u>Jeudi</u> de 20h30 à 22h	Jeudi 8 septembre 2011	Sâles	Pour information 026/ 917.00.49
<b>Actives-Dames</b>	Gymnastique variée pour dames	<u>Jeudi</u> de 20h15 à 21h30	Jeudi 8 septembre 2011	Vaulruz	Anne Seydoux 026 / 917.84.26
<b>Groupe Société</b>	Gymnastique aux agrès en section pour filles et garçons dès école secondaire et minimum C4	<u>Vendredi</u> de 19h15 à 21h15	Vendredi 16 septembre 2011	Sâles	Saskia Oberson 079 / 228.10.01 Camille Peiry 079 / 539.49.01
<b>Dames</b>	Gymnastique pour dames séniors	<u>Mardi</u> de 19h30 à 20h30	Mardi 20 septembre 2011	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
<b>Volley-Hommes</b>	Volley ball masculin dès la fin de la scolarité	<u>Mardi</u> de 20h30 à 22h00	Mardi 30 août 2011	Sâles	Frédéric Magnin 079 / 366.81.47
<b>Nordic Walking</b>	Marche rapide avec bâtons	<u>Lundi</u> de 09h00 à 10h30	Lundi 29 août 2011	Centre sportif de Sâles	Françoise Etter 079 /548.66.26 ou 026 /912.39.08
<b>Course à pied</b>	Pour tous ceux qui désirent courir en plein air dès l'âge de 14 ans	<u>Lundi</u> 19h00	Lundi 5 septembre 2011	Centre sportif de Sâles	Pierre-André Kolly 079 / 827.96.70
<b>Marche</b>	Marche rapide pour tous	<u>Mercredi</u> 20h00	Mercredi 24 août 2011	Centre sportif de Sâles	Marie-Chantal Pasquier 026 / 917 82 96