

**La fin des vacances est là et la FSG Sâles reprend ses activités. Voici le programme d'entraînement des différents groupes pour la saison 2010 – 2011.
Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les moniteurs responsables.**

Groupe	Descriptif	Jour et heures d'entraînement	Date de la reprise	Lieu, halle de	Moniteur/trices de contact
Parents-Enfants	Gymnastique de découverte pour les parents avec les enfants nés du 1 ^{er} mai 2006 au 30 avril 2008. Les papas sont les bienvenus	<u>Mercredi</u> de 09h00 à 10h00	Mercredi 8 septembre 2010	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
Enfantines	Gymnastique variée pour les enfants nés du 1 ^{er} mai 2004 au 30 avril 2006	<u>Mardi</u> de 16h15 à 17h30	Mardi 7 septembre 2010	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
Polysport	Gymnastique polysportive pour les enfants de la 1 ^{ère} à la 4 ^{ème} primaire (filles et garçons)	<u>Mardi</u> La 1 ^{ère} répétition de 17h30 à 18h30 puis évent. partage en 2 groupes ou passage dans polysport 3	Mardi 31 août 2010	Sâles	Laurie Pittet 079 / 725 61 82 Amélie Seydoux 079 / 626 80 66
Polysport	Gymnastique polysportive pour les enfants de la 5 ^{ème} primaire à la 3 ^{ème} secondaire (filles et garçons)	<u>Mercredi</u> de 18h00 à 19h15	Mercredi 1er septembre 2010	Sâles	Jessica Pasquier 079 / 731.72.11
Pré- Agrès Filles / Garçons	Gymnastique aux engins pour les enfants de 5 à 8 ans	<u>Lundi</u> 17h30 à 19h30	Lundi 30 août 2010	Sâles	Marianne Pasquier 079 / 787.51.45
Agrès Filles	Gymnastique aux engins pour les filles déjà en catégorie	Selon feuille distribuée en fin d'année	Dès le lundi 30 août 2010		Mireille Moura 079 / 710.72.73
Agrès Garçons	Gymnastique aux engins pour les garçons déjà en catégorie	<u>Vendredi</u> 17h30 à 19h30	Vendredi 3 septembre 2010	Sâles	Patrice Gremaud 079 / 370.25.35
Juniors	Gymnastique pour les jeunes filles dès la fin de la scolarité	<u>Mercredi</u> de 19h15 à 20h30	Mercredi 1er septembre 2010	Sâles	Amélie Pasquier 079 / 828.96.31
Actives	Gymnastique pour dames dès 20 ans	<u>Jeudi</u> de 20h30 à 22h00	Jeudi 2 septembre 2010	Sâles	Daniela Grand Habegger 026/ 912.84.92 ou 079 / 659.75.56
Actives-Dames	Gymnastique variée pour dames	<u>Jeudi</u> de 20h15 à 22h00	Jeudi 9 septembre 2010	Vaulruz	Anne Seydoux 026 / 917.84.26
Groupe Société	Gymnastique aux agrès en section pour filles et garçons dès école secondaire et minimum C4	<u>Vendredi</u> de 19h15 à 21h15	Vendredi 3 septembre 2010	Sâles	Saskia Oberson 079 / 228.10.01 Camille Peiry 079 / 539.49.01
Dames	Gymnastique pour dames séniors	<u>Mardi</u> de 19h30 à 20h30	Mardi 14 septembre 2010	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
Volley-Hommes	Volley ball masculin dès la fin de la scolarité	<u>Mardi</u> de 20h30 à 22h00	Mardi 24 août 2010	Sâles	Frédéric Magnin 079 / 366.81.47
Nordic Walking	Marche rapide avec bâtons	<u>Lundi</u> de 09h00 à 10h30	Lundi 30 août 2010	Centre sportif de Sâles	Françoise Etter 079 / 548.66.26 ou 026 / 912.39.08
Course à pied	Pour tous ceux qui désirent courir en plein air dès l'âge de 14 ans	<u>Lundi</u> 19h00	Lundi 6 septembre 2010	Centre sportif de Sâles	Pierre-André Kolly 079 / 827.96.70
Marche	Marche rapide pour tous	<u>Mercredi</u> 20h00	Mercredi 25 août 2010	Centre sportif de Sâles	Marie-Chantal Pasquier 026 / 917 82 96