

La fin des vacances est là et la FSG Sâles reprend ses activités. Voici le programme d'entraînement des différents groupes pour la saison 2009 – 2010.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les moniteurs responsables.

Groupe	Descriptif	Jour et heures d'entraînement	Date de la reprise	Lieu, halle de	Moniteur/trices de contact
Parents-Enfants	Gymnastique de découverte pour les parents avec les enfants nés du 1 ^{er} mai 2005 au 30 avril 2007. Les papas sont les bienvenus	<u>Mercredi</u> de 09h00 à 10h00	Mercredi 9 septembre 2009	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
Enfantines	Gymnastique variée pour les enfants nés du 1 ^{er} mai 2003 au 30 avril 2005	<u>Mardi</u> de 16h15 à 17h30	Mardi 8 septembre 2009	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
Petites pupillettes	Gymnastique polysportive pour les enfants de la 1 ^{ère} à la 4 ^{ème} primaire NOUVEAU : également ouvert aux garçons	<u>Mardi</u> La 1 ^{ère} répétition de 17h30 à 19h30 puis événement. partage en 2 groupes ou passage dans grandes	Mardi 1er septembre 2009	Sâles	Laurie Pittet 079 / 725 61 82
Grandes pupillettes	Gymnastique polysportive pour les filles de la 5 ^{ème} primaire à la 3 ^{ème} secondaire	<u>Mercredi</u> de 18h00 à 19h15	Mercredi 2 septembre 2009	Sâles	Jessica Pasquier 079 / 731.72.11
Agrès Filles / Garçons	Gymnastique aux engins pour les enfants de 5 à 8 ans	<u>Lundi</u> Pour les nouveaux de 17h30 à 19h30 Pour les anciens, selon feuilles déjà distribuées	Lundi 31 août 2009	Vaulruz	Marianne Pasquier 079 / 787.51.45
Artistiques	Gymnastique aux engins pour les filles dès 2003-2004	<u>Lundi, jeudi ou vendredi</u> de 16h30 à 19h30. Pour les nouvelles, prendre contact avec la monitrice	Lundi 31 août 2009	Sâles La Tour-de-Trême	Gaëlle Magnin 079 / 617.28.74
Juniores	Gymnastique pour les jeunes filles dès la fin de la scolarité	<u>Mercredi</u> de 19h15 à 20h30	Mercredi 2 septembre 2009	Sâles	Amélia Pasquier 079 / 828.96.31
Actives	Gymnastique pour dames dès 20 ans	<u>Jeudi</u> de 20h30 à 22h00	Jeudi 3 septembre 2009	Sâles	Daniela Grand Habegger 026/ 912.84.92 ou 079 / 659.75.56
Actives-Dames	Gymnastique variée pour dames	<u>Jeudi</u> de 20h15 à 22h00	Jeudi 3 septembre 2009	Vaulruz	Anne Seydoux 026 / 917.84.26
Actifs (mixte)	Gymnastique aux agrès en section pour filles et garçons dès la fin de la scolarité	<u>Vendredi</u> de 20h30 à 22h30	Vendredi 28 août 2009	Sâles	Saskia Oberson 079 / 228.10.01
Dames	Gymnastique pour dames séniiores	<u>Mardi</u> de 19h30 à 20h30	Mardi 15 septembre 2009	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
Volley-Hommes	Volley ball masculin dès la fin de la scolarité	<u>Mardi</u> de 20h30 à 22h00	Mardi 25 août 2009	Sâles	Frédéric Magnin 079 / 366.81.47
Nordic Walking	Marche rapide avec bâtons	<u>Lundi</u> de 09h00 à 10h30	Lundi 31 août 2009	Centre sportif de Sâles	Françoise Etter 079 /548.66.26 ou 026 /912.39.08
Course à pied	Pour tous ceux qui désirent courir en plein air dès l'âge de 14 ans	<u>Lundi</u> 19h00	Lundi 7 septembre 2009	Centre sportif de Sâles	Pierre-André Kolly 079 / 827.96.70
Marche	Marche rapide tout terrains pour tous	<u>Mercredi</u> 20h00	Mercredi 26 août 2009	Centre sportif de Sâles	Marie-Chantal Pasquier 026 / 917 82 96