

**La fin des vacances est là et la FSG Sâles reprend ses activités. Voici le programme d'entraînement des différents groupes pour la saison 2008 – 2009.
Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les moniteurs responsables.**

Groupe	Descriptif	Jour et heures d'entraînement	Date de la reprise	Lieu, halle de	Moniteur/trices de contact
Parents-Enfants	Gymnastique de découverte pour les parents avec les enfants nés du 1 ^{er} mai 2004 au 30 avril 2006. Les papas sont les bienvenus	<u>Mercredi</u> de 09h00 à 10h00	Mercredi 10 septembre 2008	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
Enfantines	Gymnastique variée pour les enfants nés du 1 ^{er} mai 2002 au 30 avril 2004	<u>Mardi</u> de 16h15 à 17h30	Mardi 9 septembre 2008	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
Petites pupillettes	Gymnastique polysportive pour les filles de la 1 ^{ère} à la 4 ^{ème} primaire	<u>Mardi</u> La 1 ^{ère} répétition de 17h30 à 19h30 puis partage en 2 groupes de 17h30 à 18h30 de 18h30 à 19h30	Mardi 2 septembre 2008	Sâles	Nicole Yerly 078 / 875.53.17
Grandes pupillettes	Gymnastique polysportive pour les filles de la 5 ^{ème} primaire à la 3 ^{ème} secondaire	<u>Mercredi</u> de 18h00 à 19h15	Mercredi 3 septembre 2008	Sâles	Elisabelle Oberson 079 / 732.24.16
Agrès Filles / Garçons	Gymnastique aux engins pour les enfants dès 5 ans	<u>Lundi</u> Pour les nouveaux de 17h00 à 19h00 Pour les anciens, selon feuilles déjà distribuées	Lundi 1 ^{er} septembre 2008	Vaulruz	Marianne Pasquier 079 / 787.51.45
Artistiques	Gymnastique aux engins pour les filles dès 2002-2003	<u>Lundi, jeudi ou vendredi</u> de 16h30 à 19h30. Pour les nouvelles, prendre contact avec la monitrice	Lundi 25 août 2008	Sâles La Tour-de-Trême	Gaëlle Magnin 079 / 617.28.74
Juniores	Gymnastique pour les jeunes filles dès la fin de la scolarité	<u>Mercredi</u> de 20h30 à 22h00	Mercredi 3 septembre 2008	Sâles	Cindy Butty 079 / 517.94.06
Actives	Gymnastique pour dames dès 20 ans	<u>Jeudi</u> de 20h30 à 22h00	Jeudi 4 septembre 2008	Sâles	A déterminer
Actives-Dames	Gymnastique variée pour dames	<u>Jeudi</u> de 20h15 à 22h00	Jeudi 4 septembre 2008	Vaulruz	Anne Seydoux 026 / 917.84.26
Actifs (mixte)	Gymnastique aux agrès en section pour filles et garçons dès la fin de la scolarité	<u>Vendredi</u> de 20h30 à 22h30	Vendredi 29 août 2008	Sâles	Frédéric Pasquier 079 / 263.15.35
Dames	Gymnastique pour dames séniors	<u>Mardi</u> de 19h30 à 20h30	Mardi 16 septembre 2008	Sâles	Patricia Pasquier 079 / 623.46.08
Volley-Hommes	Volley ball masculin dès la fin de la scolarité	<u>Mardi</u> de 20h30 à 22h00	Mardi 26 août 2008	Sâles	Frédéric Magnin 079 / 366.81.47
Nordic Walking	Marche rapide avec bâtons	<u>Lundi</u> de 09h00 à 10h30	Lundi 1er septembre 2008	Centre sportif de Sâles	Françoise Etter 079 /548.66.26 ou 026 /912.39.08
Course à pied	Pour tous ceux qui désirent courir en plein air dès l'âge de 14 ans	<u>Lundi</u> 19h00	Lundi 1er septembre 2008	Centre sportif de Sâles	Pierre-André Kolly 079 / 827.96.70
Marche	Marche rapide tout terrains pour tous	<u>Mercredi</u> 20h00	Mercredi 27 août 2008	Centre sportif de Sâles	Marie-Chantal Pasquier 026 / 917 82 96