

17^{ème} course pédestre "à Travers Sâles"

VENDREDI 11 JUIN 2010

3^{ème} manche de la Coupe La Gruyère

Parcours de 7.16 km

pour les populaires et juniors

Parcours de 4.55 km

pour les cadets et le nordic walking

Mini course

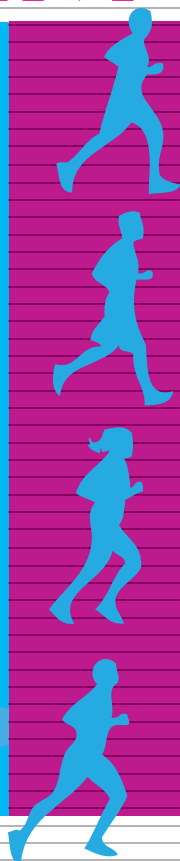
pour les écolières et écoliers

Course humoristique des poussettes

2 soirs d'entraînement et reconnaissance du parcours

31 MAI ET 7 JUIN 2010

19h pour les enfants - 19h15 pour les adultes



RAIFFEISEN

LE JOURNAL
DU SUD FRIBOURGEOIS
La Gruyère
www.lanruyere.ch

**sports
dupasquier
vuadens**
www.dupasquier-sports.ch

La Mobilière
Assurances & prévoyance

départ:

infos:

inscriptions:

vestiaires:

Centre sportif de Sâles

site internet www.fsg-sales.ch ou sur place (1h avant le départ)

dès 16h00 et au plus tard 30 min. avant le départ

Centre sportif de Sâles, ouverture à 16h00

Catégorie	Années	Départ	Dist.	Prix
Ecolières - écoliers A	(1997 - 1998)	17h30	2.5 km	5.--
Ecolières - écoliers B	(1999 - 2000)	17h50	1.8 km	5.--
Ecolières C	(2001 et plus jeunes)	18h15	1.1 km	5.--
Ecoliers C	(2001 et plus jeunes)	18h30	1.1 km	5.--
Cadettes - cadets A	(1993 - 1994)	18h45	4.55 km	5.--
Cadettes - cadets B	(1995 - 1996)	18h45	4.55 km	5.--
Course des poussettes		19h10	1.1 km	gratuit
Juniors filles - garçons	(1991 - 1992)	19h30	7.16 km	10.--
Femmes F20	(1971 - 1990)	19h30	7.16 km	15.--
Femmes F40	(1961 - 1970)	19h30	7.16 km	15.--
Femmes F50	(1960 et plus âgées)	19h30	7.16 km	15.--
Hommes M20	(1971 - 1990)	19h30	7.16 km	15.--
Hommes M40	(1961 - 1970)	19h30	7.16 km	15.--
Hommes M50	(1951 - 1960)	19h30	7.16 km	15.--
Hommes M60	(1950 et plus âgés)	19h30	7.16 km	15.--
Walking et nordic	(1994 et plus jeunes)	19h35	4.55 km	5.--
Walking et nordic	(1993 et plus âgés)	19h35	4.55 km	15.--

20h45 proclamation des résultats

cantine - restauration
bar - ambiance



Entreprise générale

ISOFUTUR SA

Menuiserie Charpente
Ferblanterie Couverture

Champ Paccot 4 1627 Valruz
Tél. 026 / 912 26 46 Fax. 026 / 912 03 65

H. Brodard & Fils SA

Machines agricoles

Alexandre BOVET SA

1625 SÂLES

Stores en tous genre
Menuiserie PVC - Alu
Moustiquaires • Portes de garage
Volets aluminium
Réparation - Entretien

Tél. 026 917 80 08 • Fax 026 917 80 04
Mobile 079 634 88 00

www.albovet.ch

Partenaires pour Plastiques et PVC: **GRISER** (maître de l'acier inoxydable) **Internorm** (maître de l'acier inoxydable)

AUTO-ÉCOLE CAMION - CAR
VOITURE - MOTO

YVAN SCHMUTZ

1627 VALRUZ

THÉORIE - PRATIQUE - TECHNIQUE

natel: 079 310 45 21 / tél: 026 912 74 41

LA JORETTA
1625 SÂLES

MAÇONNERIE
ABERSON

Tel 026 917 86 22
Fax 026 917 86 17
Natel 079 634 54 91

Luc
MENUISERIE
BERSON

Tel 026 917 84 07
Fax 026 917 84 08
Natel 079 635 21 66